



Поради батькам дітей з ООП

- Усвідомте, що виховання та навчання дитини з особливими потребами - це довготривалий, складний процес, що потребує Вашого уміння, терпіння, знання.
- Навчіться давати інструкції: вони повинні бути короткими, не більше 3-4 слів. В іншому разі дитина просто «виключиться» і не почує Вас.
- У взаєминах з дитиною не допускайте «вседозволеності», інакше дитина буде маніпулювати Вами. Чітко визначте і обговоріть з дитиною, що можна, а що не можна робити вдома, в навчальному закладі.
- У повсякденному спілкуванні з дитиною із особливими потребами уникайте різких заперечень, тому що такі діти є імпульсивними і відразу ж відреагують на заборону непослухом або моральною агресією. В цьому випадку треба говорити з дитиною спокійно і стримано, бажано дати можливість вибору.
- Старанно, своєчасно виконуйте побажання і завдання педагогів. Не нехтуйте порадами педагогів щодо необхідності консультування та лікування у лікарів-фахівців.
- Намагайтеся щоденно закріплювати завдання, по можливості, в ігровій формі. Допомагайте дитині, але не виконуйте завдання за неї.
- Якщо дитина втомилася - дайте їй невеликий відпочинок, або займіть її іншою діяльністю.
- Не відгороджуйте дитину від обов'язків і проблем. Вирішуйте всі справи разом з нею.
- Частіше розмовляйте з дитиною. Пам'ятайте, що ні телевізор, ні інтернет не замінять їй Вас.
- Не обмежуйте дитину у спілкуванні з ровесниками.
- Звертайтеся до родин, у яких є діти. Передавайте свій досвід і переймайте чужий.
- Для підняття самооцінки, віри дитини в свої можливості - хваліть її за успіхи і досягнення, навіть самі незначні.
- Не вимагайте від дитини більшого, ніж вона може.
- Пам'ятайте, що дитина коли-небудь подорослішає і їй доведеться жити самостійно. Готуйте її до самостійного життя. Говоріть з нею про майбутнє.

